


Od: Różański Michał <Michal.Rozanski@nfz.gov.pl>
Wysłano: czwartek, 24 października 2024 08:31
Do: Profilaktyka NFZ
DW: Gardian Aneta
Temat:  Do 2035 r. może mieć ją 60% Polaków - otyłość to choroba, nie wygląd | Zmieńmy myślenie 

Uwaga: Ten mail został wysłany spoza PUW w Rzeszowie. Nie otwieraj linków oraz załączników jeżeli nie jesteś pewien że są bezpieczne.

Szanowni Państwo,

24 października obchodzimy Światowy Dzień Walki z Otyłością — to doskonały moment, aby zwrócić uwagę na jedno z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych współczesnego świata. Otyłość to nie tylko problem estetyczny, lecz przede wszystkim poważna choroba, która ma ogromny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne milionów ludzi.

Prognozy są alarmujące

Według Głównego Urzędu Statystycznego w 2019 roku w Polsce aż 56,6% osób powyżej 15. roku życia miało nadwagę lub otyłość (z czego 18,5% otyłość).*

 Do 2035 roku liczba otyłych dorosłych mężczyzn w Polsce może wzrosnąć do 35%, a kobiet do 25%.*

Nieleczona choroba prowadzi do wielu powikłań, w tym m.in. nadciśnienia tętniczego, bezdechu sennego, zwyrodnienia kolan, stłuszczenia wątroby. Koszty ich leczenia w Polsce wyniosły w 2023 roku ponad 3,8 miliarda złotych.*

Zrozumienie zamiast oceniania



Choroba otyłościowa ma także ogromny wpływ na psychikę i samopoczucie osób, które na nią cierpią. Osoby zmagające się z otyłością często doświadczają stygmatyzacji, co może prowadzić do obniżonej samooceny, depresji i izolacji społecznej. Negatywne nastawienie do otyłości jest wzmacniane przez społeczne przekonanie, że otyłość rozwija się z powodu braku silnej woli, lenistwa i problemów emocjonalnych.

„Ta choroba ma bardzo charakterystyczny objaw - nadmierna masa ciała. W związku z czym, na osobę chorującą na otyłość patrzymy przez perspektywę jej wyglądu. W ogóle nie wnikamy w mechanizmy, które prowadzą do rozwoju tej choroby.” - podkreśla prof. dr hab. n. med. Mariusz Wyleźoł w [najnowszym filmie](#) wyprodukowanym przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Nowy film NFZ

W najnowszym filmie z cyklu [Zdrowie na pierwszym planie](#), prof. dr hab. n. med. Mariusz Wyleźoł, chirurg i bariatra, wyjaśnia m.in.:

- Czym jest otyłość i dlaczego jest chorobą.
- Jakie są mechanizmy jej powstawania.
- Najczęstsze powikłania wynikające z otyłości.
- Gdzie zgłosić się po pomoc.
- Jakie są psychospołeczne aspekty otyłości.

 **Zobacz film:**  [Styl życia czy choroba? Poznaj prawdę o otyłości!](#)

Pomóż nam szerzyć świadomość!

Z okazji Światowego Dnia Walki z Otyłością zachęcamy do udostępniania [filmu >>](#):


-
- w swoich mediach społecznościowych,

- biuletynach,
- wśród pracowników,
- podmiotów współpracujących itd.

Wspólnie możemy zwiększyć świadomość, pomóc w walce z otyłością i zmienić w społeczeństwie postrzeganie tej choroby.

Dziękujemy za Państwa wsparcie i zaangażowanie!

Więcej danych, dotyczących otyłości znajdziecie Państwo w raporcie Narodowego Funduszu Zdrowia:

 [Raport NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje](#)

* **źródło** [Raport NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje](#)

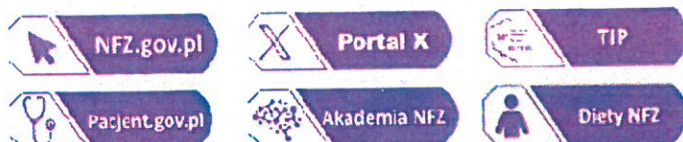
Pozdrawiam,



Michał Różański
główny specjalista
Biuro Komunikacji Społecznej i Promocji

Centrala NFZ
ul. Rakowiecka 26/30
02-528 Warszawa

tel. 22 572 64 92



Planujesz wyjazd turystyczny do kraju w Europie?

Wyrób sobie EKUZ

Sprawdź, jak uzyskać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego



Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) w okresie realizacji zadań statutowych i obowiązków ustawowych

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Narodowy Fundusz Zdrowia z siedzibą w Warszawie, ul. Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa.
- Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji zadań statutowych i obowiązków ustawowych Narodowego Funduszu Zdrowia w szczególności wskazanych w ustawie z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych
- W odniesieniu do danych przetwarzanych przez NFZ, Pani/Panu przysługuje prawo do: dostępu do treści swoich danych osobowych; sprostowania danych osobowych; usunięcia danych osobowych (o ile w danym przypadku przysługuje); ograniczenia przetwarzania danych osobowych; wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (o ile w danym przypadku przysługuje); cofnięcia zgody w